

## Programm im Stadteilladen Bismarck April 2024

(In der Regel in der Erweiterung des Stadteilladens: Ahlmannshof 26, 45889 Gelsenkirchen-Bismarck)

Regelmäßige Veranstaltungen		
Tag	Uhrzeit	Angebot
Montag – Donnerstag	11:45 – 14.30 Uhr	Hausaufgaben-Betreuung (Grundschule) Kostenlos, <b>MIT ANMELDUNG</b>
1.&3. Montag / Monat	15:00 – 18:00 Uhr	<b>Bastel – Runde mit Kaffee:</b> Kleinigkeiten basteln zur Jahreszeit, Material wird gestellt, ggf. kleiner Kostenbeitrag, ohne Anmeldung
Montag (gerade KW)	18:30 – 20:00 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe „Soziale Ängste“:</b> Kostenlos, <b>MIT ANMELDUNG</b>
Montag (gerade KW)	18:30 – 20:30 Uhr	<b>Offenes Gesprächsangebot bei psychischen Problemen</b> (auch Angehörige). Kostenlos, <b>NUR NACH ANMELDUNG</b> (unter 49 1522 3929094)
Montag (ungerade KW)	18:00 – 20:00 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe „Borderline“:</b> Kostenlos, <b>MIT ANMELDUNG</b>
Dienstag (wöchentlich)	15:00 – 18:00 Uhr	<b>Häkeln und Stricken - Von Anfänger*in bis Fortgeschrittene*:</b> Kostenlos, ohne Anmeldung
Dienstag (wöchentlich)	17:00 – 19:00 Uhr	<b>Bürger- und Sozialrechts-Beratung durch RA Wolff</b> (Fachanwalt für Sozialrecht) Kostenlos, <b>ohne Anmeldung im Stadteilladen, Bismarckstr. 181</b>
Mittwoch (wöchentlich)	14:00 – 16:30 Uhr	<b>Sozialberatung/Antragshilfe für ALG II/Kindergeld/Grundsicherung:</b> Ohne Anmeldung zur normalen Sprechzeit <b>im Stadteilladen, Bismarckstr. 181</b>
1. Mittwoch / Monat	10:00 – 12:00 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“:</b> Austausch und Informationen. <b>im Stadteilladen, Bismarckstr. 181.</b>
1., 3. & 5. Mitt- woch / Monat	17:30 – 20:30 Uhr	<b>Nähkurs in Zusammenarbeit mit der KEFB</b> (Kath. Erwachsenen- u. Familienbildung) <b>MIT ANMELDUNG und Kursgebühr</b> , 10 Treffen
2. Mittwoch / Monat	17:30 – 20:30 Uhr	<b>Interkulturelles Kochen für Frauen</b> Kosten für Lebensmittel werden aufgeteilt. <b>MIT ANMELDUNG!</b>
3. Mittwoch / Monat	18:00 – 20:00 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“:</b> Abendgruppe zu Austausch und Informationen. <i>(Wegen der Barrierefreiheit Treffen im Stadteilladen)</i>
Donnerstag (ungerade KW)	18:30 – 21:00 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe „Angst, Panik und Depression“ (1):</b> Kostenlos, <b>MIT ANMELDUNG</b>
Freitag (gerade. KW)		<b>Der Offene Treff – „Gemeinsam beisammen sein“ pausiert bis zum 17. Mai!</b>
Sonntags (nach Absprache)	10:00 – 15:00 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe Schmerzen: („Cannabis als Medizin“)</b> Austausch und Informationen (Kontakt über Stadteilladen)

Weitere Termine		
Tag	Uhrzeit	Angebot
Donnerstag, 11.04.24	14:00 – 16:30 Uhr	Verteilen von Kleiderspenden <i>(Nur bei gutem Wetter und nur in kleinen Mengen!)</i> <b>vor dem Stadteilladen, Bismarckstr. 181</b>
Donnerstag, 18.04.24	16:00 – 17:30 Uhr	„...nicht vom Brot allein“: Bibelgespräch mit Imbiss. Kostenlos, keine Vorkenntnisse erforderlich. <b>ANMELDUNG</b> im Stadteilladen
Donnerstag, 02.05.24	14:00 – 16:30 Uhr	Verteilen von Kleiderspenden <i>(Nur bei gutem Wetter und nur in kleinen Mengen!)</i> <b>vor dem Stadteilladen, Bismarckstr. 181</b>
Mittwoch, 08.05.24	15:00 – 18:00 Uhr	<b>Spielplatzfest auf dem Spielplatz Robergstraße</b> – mit verschiedenen Ständen u. Überreichung der „Spielplatz-Patenschafts“-Urkunde

**Am Mittwoch, 1.Mai (Tag der Arbeit) bleibt der Stadteilladen geschlossen!**  
**Ebenso am Donnerstag, 9. Mai (Christi Himmelfahrt) und Freitag, 10.Mai (Brückentag)!**